

# MEGY'S

Gesundheit - Gewusst wie

## Die zehn wichtigsten Schlaganfall-Risiken

90% der Schlaganfälle werden durch 10 Risikofaktoren verursacht. Das größte Schlaganfallrisiko ist mit 34,6% Bluthochdruck, es folgen mit 28,5% Bewegungsmangel und mit 26,5% Übergewicht mit Bauchfett. Rauchen mit 18,9% und Ernährungsfehler mit 18,8% sind weitere wichtige Risikofaktoren für Schlaganfall und Herzinfarkt.

Diese fünf Risikofaktoren erklären für sich genommen bereits 80% aller Schlaganfälle. Nimmt man die Blutfette, Diabetes mellitus, Alkoholkonsum, Stress und Depressionen hinzu, steigt der Anteil auf 90% an.

Diese Zusammenhänge konnten auch in Ländern mit niedrigem Einkommen festgestellt werden. In allen Ländern waren die Risikofaktoren die gleichen, daher Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege sowie termingerechte Gesundenuntersuchungen.

Ihr KR Walter Megymorecz

## Lavamünd feierte Primiz

Ein strahlender Sommertag bildete den angenehmen Rahmen anlässlich der Primiz von Mag. Karol Tyrcha in Pfarrdorf bei Lavamünd. Am 20. Juni hatte der seit dem Herbst des Vorjahres in der Pfarre Lavamünd unter Dechant Mag. Marko Lastro als Pastoralpraktikant wirkende Geistliche im Dom zu Klagenfurt die Priesterweihe empfangen.

Am vergangenen Sonntag hatten sich zur Primiz, die im Beisein zahlreicher Priesterkollegen stattfand, an die vierhundert Gläubige eingefunden, von Bürgermeister Herbert Hantinger über die Feuerwehren, die verschiedenen Berufs- und Traditionsvereine aus Lavamünd bis hin zum Pfarrgemeinderat mit Mag. Stefan Sander an der Spitze, den Volksschülern und Ministranten reichte die Schar der Gratulanten. Sie alle überreichten Präsenste und wünschten

dem beliebten jungen Priester „Gottes Segen“ für die Zukunft, die ihn zunächst nach Völkermarkt führen wird. Der MGv und Gemischte Chor der „Grenzacht Lavamünd“ unter der Leitung von Friedolin Urban-Keuschnig sowie ein Bläserensemble der Marktkapelle mit Kapellmeister Martin Strutz und Obmann Siegfried Strutz, untermalte die Feierstunde im Hof des Pfarrhauses musikalisch, Volksschüler brachten Gedichte dar und den festlichen Primizgottesdienst mit dem Primizsegen untermalte Organist, Pfarrkantor Franz Wölfl, begleitet von Susanne Kuster mit der Querflöte.

Im Anschluss an den Primizgottesdienst fand ein sehr gut besuchtes Pfarrfest statt.



Der junge Priester und seine Eltern (ganz re.).

## Oswaldikirchtag in Rieding

Zum 627. Mal in Folge findet der Oswaldikirchtag am Sonntag, dem 1. August, in der Bergkirche Rieding auf der Koralpe statt. Tradition wird bei dem alljährlichen Fest, das im Jahr 1383 erstmals urkundlich erwähnt wurde, großgeschrieben. Der Ablauf dieses Kirchtages wurde über die Jahre von der Dorfbevölkerung nahezu unverändert übernommen.

Der Oswaldikirchtag beginnt um 10.30 Uhr mit einem festlichen Gottesdienst mit anschließender Prozession. Danach gibt es ein gemütliches Beisammensein am Dorfplatz mit der Kirchtagsmusik „Buchbauer Trio“. Für das leibliche Wohl sorgt das Kulturwirthaus Kirchenbauer.

## DANKSAGUNG

Wir möchten uns auf diesem Wege bei den vielen Menschen bedanken, die meinen lieben Gatten, unseren Vati und Opa, Herrn

### Ferdinand Lieftenegger

auf seinem Weg in die ewige Heimat begleitet haben. Besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Mag. Mosser für die feierliche Messgestaltung und dem Kirchenchor für die gesangliche Umrahmung. Weiters danken wir den Vorbetern und Trägern sowie der Bestattung Kos für die schöne Gestaltung der Begräbnisfeier. Danken möchten wir auch Herrn Dr. Anton Hackl für die langjährige medizinische Betreuung. Nicht zuletzt danken wir allen Verwandten, Bekannten und Nachbarn für ihre Anteilnahme und die Gebete.

Paierdorf, im Juli 2010

Gattin und Kinder mit Familien

## DANKSAGUNG

Wir sagen allen danke, die gemeinsam mit uns Abschied genommen haben. Danke für die Blumen und Kranzablösen, die Gebete und Beileidsbezeugungen anlässlich des Heimganges meiner lieben Gattin, unserer Mutter, Frau

### Maria Steinbauer

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Paul Traunwieser für die feierliche Einsegnung, dem Vorbeter Herrn Franz Scharf, dem Männerquartett des MGv St. Stefan für die gesangliche Umrahmung der Trauerfeier und dem Seniorenbundobmann Herrn Swersina für die tröstenden Worte. Herzlichen Dank auch dem Hausarzt Dr. Norbert Haslinglehner für die jahrelange ärztliche Betreuung, den Ärzten und dem Pflegepersonal der internen Abteilung des LKH Wolfsberg. Allen Verwandten, Nachbarn und Bekannten ein herzliches Vergelt's Gott.

Limberg, im Juli 2010

Gatte Thomas und Kinder

**FÜR KLUGE**

Lustiges Silbenrätsel

Aus den Silben: as - aus -

Abteilung bei der Bahn	vormals	Beleuchtungskörper			veraltet: Ehefrau	Heilverfahren/Mz.	Zeichen für Arsen	Vereinigung, Bündnis		leere Redensarten		Autor von „Winnetou“	Stufen-gestelle
------------------------	---------	--------------------	--	--	-------------------	-------------------	-------------------	----------------------	--	-------------------	--	----------------------	-----------------