

KÖSTLICHES LAVANTTAL

Leichte Kost zur Sommerzeit

Pamela Mokoru vom Bad-Café in Reichenfels.



Pamela Mokoru ist Absolventin der Villacher Hotelfachschule EMHOFER

Ein kleines, aber sehr feines kulinarisches Refugium nennt die Familie Mokoru im Reichenfelder Bad-Café ihr Eigen. Seit 1969 verwöhnt man die Gäste zum Beispiel mit Salaten, Pizza, Strudel oder Eis. Die Tochter des Hauses Pamela ist Absolventin der Villacher Hotelfachschule. Sie war danach auf Saison, wie zum Beispiel in Obertauern oder Pörtlach. Sie fuhr auch schon zur See und verwöhnte die Gäste auf einem Kreuzfahrtschiff. Für „Köstliches Lavanttal“ kredenzte sie im edlen Ambiente des Wintergartens im Bad-Café einen Salat mit Fischvariationen sowie einen Zwetschkenstrudel und den alkoholfreien Cocktail „Fruchtwecker“.

JOSEF EMHOFER

UNSER SERVICE

Alle Beiträge der Serie mit Rezepten, Fotos und Videos zum Nachkochen im Internet!



Serie im Netz!

Das „Köstliche Lavanttal“ gibt es auch im Internet.

www.kleinezeitung.at/wo

DAS REZEPT (FÜR VIER PERSONEN)

Salat mit Fischvariationen. 600 Gramm Blattsalate, je 200 Gramm geräucherter Lachs, Shrimps, Garnelenschwänze und marinierte Meeresfrüchte, 4 gekochte Eier, 20 Oliven, 12 Cocktailtomaten, 4 Karotten, 2 Zucchini.

Zubereitung. Nachdem man die Salate küchenfertig zugerichtet hat, wird der Räucherlachs fein aufgeschnitten. Karotten und Zucchini werden aufgeraspelt. Alle Zutaten werden appetitlich auf einem großen Teller angerichtet und mit einer Weißwein-Olivenöl-Marinade überzogen und mit einem Knoblauch-Baguette serviert.

Weißwein-Olivenöl-Marinade.

Für eine Portion: 3 EL Essig, 3 EL Olivenöl, 1 Spritzer Senf, Salz, Pfeffer und Salatkräuter.

Knoblauchbaguette. 1 Stück Knoblauchbaguette (Vollkornbaguette) wird halbiert und mit Knoblauchbutter, bestehend aus Knoblauch, Butter und Salz, bestrichen und anschließend im Backrohr gratiniert.

Zwetschkenstrudel. 300 Gramm Blätterteig, 1 Kilo Zwetschken.

Zubereitung. Der Teig wird ausgerollt und mit einem Zimt-Brösel-Gemisch bestrichen. Die halbierten und entkernten Zwetschken werden darauf verteilt und mit etwas Zwetschken-saft beträufelt. Nun wird alles zusammengerollt, mit verquirltem Ei bestrichen und bei mittlerer Hitze goldbraun gebacken.

Zimt-Brösel-Gemisch. 100 Gramm Butter, 120 Gramm Zucker, 120 Gramm Kuchenbrösel, 2 TL Zimt, 1 TL Staubzucker, 1 Schuss Rum. Alle Zutaten werden vermengt und angeröstet.

„Fruchtwecker“. Circa 100 Gramm frische gemischte Früchte, wie Schwarzbeeren, Erdbeeren, Kiwi und so weiter. 1/8 Orangensaft, 1/8 Fruchtsaft, Eiswürfel

Zubereitung. Nachdem man die Früchte gebrauchsfertig zugerichtet hat, werden sie mit den Säften und den Eiswürfeln aufgemixt, in ein Cocktailglas gegossen und mit einem Fruchtpeiß garniert.

Einsatz gegen

Fast täglich Notrufe beim Roten Kreuz, schon 200 Einsätze für Feuerwehren: Wespenplage im Bezirk Wolfsberg nimmt immer größere Formen an. Und noch kein Ende in Sicht.

FRANZ HOLLAUF

Für das Team vom Roten Kreuz Wolfsberg gab es allein in den vergangenen drei Wochen 25 Wespeneinsätze. Der kritischste betraf ein siebenjähriges Kind aus Wolfsberg, dem nach mehreren Wespenstichen vom Roten Kreuz wohl das Leben gerettet wurde.

Laut Auskunft von Bezirksstellenleiter Wolfgang Trebuch befand sich das Kind beim Eintreffen der Helfer in sehr kritischem Zustand, der Kreislauf war durch das Wespengift stark geschwächt. Das Kind wurde ins LKH Klagenfurt gebracht, befindet sich aber Gott sei Dank auf dem Weg der Besserung.

Dass heuer im Bezirk Wolfsberg ein außergewöhnlich starkes Wespenjahr zu verzeichnen ist, bekommt auch die Feuerwehr zu spüren. Bezirkskommandant Bernhard Schütz: „Heuer ist es besonders arg. Wir mussten schon 200 Mal aus diesem Grund ausrücken. Zuletzt hatten wir vor drei Jahren

TIPPS

Das lockt an. Angelockt werden Wespen etwa durch Süßspeisen, süße Gerüche (auch Parfums), Bier, Essig, Wurst, Fett

Das schreckt ab. Andere Gerüche, etwa jene von Räucherstäbchen, bestimmten Pflanzen oder Kaffeepulver, sollen die Tiere fernhalten

Im Notfall. Bei einem Stich sollte man nicht panisch reagieren. Eine leichte Schwellung und Rötung



Feuerwehren mussten im Tal schon 200 Mal wegen Wespen ausrücken

so eine ähnliche Wespenplage.“ Ihm zufolge ist auch noch kein Ende der Plage in Sicht. Besonders betroffen von Wespenestern seien Dachböden von Wohnhäusern.

Wespen werden ausgesetzt

Die Kameraden der Feuerwehren gehen mit Schutzanzügen gegen die Insekten vor. „Wenn die Wespen abends in ihre Nester zurückkehren, schneiden wir das Nest mit einer Klinge ab und geben es in ei-

LESERBRIEF

Rechtliche Auflagen erfüllt!

(Zum Bericht „Hilfe verzweifelt gesucht“ vom 14. August 2011)

In der Sonntagsausgabe der *Kleinen Zeitung* war über die Aufbringung von Mitteln für das private Pflegeheim Achalm in unserer Gemeinde zu lesen. Neben der moralischen Verpflichtung zur Obsorge für unsere ältere Generation darf grundsätzlich angemerkt werden, dass aus meiner Sicht baulich gesehen die rechtlichen Sachen beziehungsweise

Auflagen erfüllt sind. Kärntenweit sollte flächendeckend eine optimale Pflegestruktur vorhanden sein, wobei wir froh sind, ein kleines, privates Pflegeheim in Lavamünd zu haben, wo die betroffenen Personen aus meiner Erfahrung heraus bestens betreut werden! Wir befürworten daher, dass auch ältere, pflegebedürftige Personen die Möglichkeit haben, in unserer Gemeinde zu bleiben.

Herbert Hantinger, Bürgermeister von Lavamünd (ÖVP)