



Immun44® für das Immunsystem! Von Apotheken empfohlen! Foto: Okopharm

Grippezeit: Stark gegen die Erkältung

Warum leiden manche Menschen – vor allem Kinder und ältere Menschen – mehrmals im Jahr unter einem grippeartigen Infekt, andere wieder bleiben von Erkältungen verschont? Das Geheimnis der Gesunden liegt einerseits in effizienten Vorbeugungsmaßnahmen, andererseits in einem starken Immunsystem.

Power für das Immunsystem
Viele von uns niesen und kränkeln sich während der kalten Jahreszeit von einem Infekt zum nächsten. Bei einer geschwächter Immunabwehr ist vor allem die hochdosierte Zufuhr von antioxidativen (zellschützenden) Nährstoffen wie Vitamin C und E, Carotinoide, Flavonoide, Zink und Selen wichtig. Darüber hinaus haben Pflanzenforschungen ergeben, dass bestimmte Polyphenole (aus Cistus incanus und Citrusfrüchten) der Versorgung des Immunsystems dienen. Da Vitamine und andere Mikronährstoffe ihre optimale Wirkung nur in der „Teamarbeit“ miteinander entfalten können, ist eine kombinierte Zufuhr (in Immun44, Kapseln und Saft für Kinder, Apotheke) besonders sinnvoll.

WERBUNG

Sänger singen für



„Topf der Chöre“: Die Kärntner Chöre ersangen für die Lavamünder Sänger bereits 12.000 Euro Foto: KK

Weitere hilfsbereite Kärntner spendeten wertvolle Euros für die Lavamünder Hochwasseropfer.

Die Welle der Hilfsbereitschaft für die Opfer der Lavamünder Jahrhundertflut reißt nicht ab. Die Kärntner Chöre singen, die Arbeitsgemeinschaft Josefsberg sammelt.

Viele Euros ersungen
Sänger aus ganz Kärnten halfen mit ihren Adventkonzerten vom Jahrhunderthochwasser betroffenen Sängern. 12.000 Euro an Spenden aus dem „Topf der Chöre“ wurden am Freitag, dem 21. Dezember, bereits an drei Opfer des Hochwassers des MGV und Gemischten Chores Grenzacht Lavamünd

andere Sänger

übergeben. Alle weiteren Spenden aus dem „Topf der Chöre“ kommen auf das allgemeine Spendenkonto für Flutopfer in der Gemeinde Lavamünd.

Auch die St. Pauler halfen
„Die große Hilfsbereitschaft unserer Chöre hat uns überwältigt. Stellvertretend für mehr als 50 Kärntner Chöre des Kärntner Sängerbundes und des Österreichischen Arbeitersängerbundes Kärnten ist es uns eine große Freude jetzt vor Weihnachten schnell helfen zu können“, betonten Herbert Obmann vom Kärntner Sängerbund und Martina Schellander-Kurath vom Österreichischen Arbeitersängerbund Kärnten beim „Adlerwirt“ in Lavamünd. Auch die Arbeitsgemeinschaft Josefsberg scheute keine Mühen und sammelte auch eine stolze Summe von 1.400 Euro



Elfriede Guntschnig, Anton Palko, Herbert Hantinger, Rosemarie Schein und Ignaz Lernbaß (von links) Foto: KK

und übergab diese am Johannesberg dem Lavamünder Bürgermeister Herbert Hantinger.

Persönlich Geld gesammelt
„Auch wir wollten unseren Nachbarn und Freunden helfen und gingen von Haus zu

Haus um Geld für die Opfer des Hochwassers zu sammeln“, sagt Anton Palko, der Obmann der Arbeitsgemeinschaft Josefsberg.

Von unserer Regionautin Elisabeth Thonhauser. 43572

Kärntner Schmankerln in Wien

Der „Sonnenwinkel Kärnten“ präsentiert sich auf der Ferienmesse.

Die Regionen Klopeiner See – Südkärnten, Lavant- und Rosental bewarben als „Sonnenwinkel Kärnten“ auf der Ferienmesse in Wien nicht nur ihre Aushängeschilder wie den grenzüberschreitenden Panoramaweg Südalpen oder das umfangreiche Rad-Angebot zwischen Drau und Seen, sondern vor allem auch die neuen Genusstouren, die kulinarisch vom Wein und Most über den Had'n und die Salami bis zum Honig führen. Spezielle Pakete sollen 2013 vor allem Busreisende anlocken, die kulinarisch, aber auch kulturell den Süden Kärntens erkunden wollen. Dazu gibt es mit dem Bus-

reise-Katalog und der Genusstourenkarte Südkärnten auch schon die entsprechenden Werbemittel. „Wir setzen 2013 in der Urlaubswerbung noch mehr auf die einzigartigen heimischen Produkte, die bei uns wachsen und entstehen“, erklärt Regions-Geschäftsführer Helmuth Micheler. 45526

Sturz aus großer Höhe in St. Andrä

Gegen Freitag Mittag stürzte ein 72-jähriger Pensionist aus St. Andrä durch einen rund einhalb Quadratmeter großen, offenen Deckendurchlass seines Einfamilienhauses vom ersten Stock in das Erdgeschoss. Dabei wurde er mit Verletzungen unbestimmten Grades vom Rettungshubschrauber C 11 in das Klinikum Klagenfurt geflogen. 44555



Der Verkaufsberater Marc Mansberger übergibt dem Organisator Johann Weber (von links) die Autoschlüssel Foto: KK

Ein treuer Sponsor leiht ein flottes Auto her

ST. ANDRÄ. Die „St. Andräer Agrarwoche 2013“ bekam für Werbezwecke einen „Kia Sportage Allrad“, gesponsert vom „Autohaus Maier“ in St. Andrä, zur Verfügung gestellt. Der Organisator Johann Weber übernahm aus diesem Anlass die Fahrzeugschlüssel von dem Verkaufsberater Marc Mansberger. Die „St. Andräer Agrarwoche 2013“ geht vom 28. Jänner bis zum 2. Februar in der Landwirtschaftlichen Fachschule (LFS) St. Andrä in der alten Bischofsstadt über die Bühne. Dabei werden über 40 national und international anerkannte Referenten zu den unterschiedlichsten Themenbereichen der Landwirtschaft Vorträge halten. 44555

TSS Expertentipp:



Neu bei TSS! 3Super-Sim Spezial-Bundle

Mit der 3SuperSIM Wertkarte um supergünstige € 299,- erhältlich und das mit 2 Jahren mobilem Internet inklusive. Mobile-Internet-Funktion: Fotos jederzeit und überall sofort online (z.B.: Dropbox, Facebook) uploaden und sichern. Die smarteste Kamera, die es je gab. Mit diesem Produkt macht Fotografie einen großen Schritt vorwärts. Die Samsung Galaxy Camera bietet die Vorzüge von professioneller digitaler Fotografie und der performanten Intelligenz von Android Jelly Bean und das in Kombination mit mobilem Internet. Informieren Sie sich bei TSS! WERBUNG

praxis-hak

völkermarkt

www.hak-vk.at

Die Wirtschaft sucht Maturanten mit Praxiserfahrung. Bei uns bekommst du sie!

- Eventmanagement
- Medienmanagement
- Salesmanagement
- Coaching
- DU stehst im Mittelpunkt!

TAG der OFFENEN TÜR

1. Feber 2013

08:00 - 14:00 und 18:00 - 20:00 Uhr