

HAK Völkermarkt siegt bei bundesweitem Gesundheitsbewerb: Diese Schüler trinken sich schlau



Nicht nur das Essen spielt für die Gesundheit eine große Rolle, sondern besonders das Trinken. Ein Pilotprojekt der HAK Völkermarkt zeigt eindrucksvoll, wie man durch „richtiges“ Trinken die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden steigern kann.

„Trink dich schlau“, nennt sich die Initiative der Schüler. Ziel war es, Jugendliche im Raum Völkermarkt für das Thema „Gesundes Trinken“ zu sensibilisieren und Tipps zum richtigen Trinken im Alltag zu geben. Im Rahmen von Workshops erfuhren Jugendliche alles Wissenswerte über die Bedeutung des Wassers für Körper und Gesundheit, begleitet von Experimenten.

Den Abschluss bildete die Verkostung von eigens kreierten Fruchtgetränken.

Der Lohn für die Schüler und Projektleiterin Rosemarie Puff: Sieg beim Bundesbewerb „Schlau trinken Schule“ von SIPCAN (Initiative für ein gesundes Leben). Weitere Projekte sind schon in Planung. CR



Direktorin Michaela Graßler (M.) und Rosemarie Puff mit Schülern.

Foto: BHAK Völkermarkt

Nach Rücktritt von H. Hantinger muss Lavamünd neuen Bürgermeister wählen

Rennen um Chefsessel beginnt

Die Bewohner von Lavamünd müssen heuer schon zum dritten Mal zur Wahlurne schreiten. Denn am 17. November gilt es, einen neuen Gemeindefürer zu küren. Die Kandidaten, die um den Chefsessel rittern, stehen mittlerweile offiziell fest. Bürgermeister Herbert Hantinger hat ja im Sommer seinen Rücktritt erklärt.



Für die VP will Erich Pachler ins Rennen um den Bürgermeistersessel gehen. Der 42-Jährige ist seit 2009

VON KATRIN FISTER

Drei Kandidaten werden in den kommenden Wochen um die Gunst der Lavamünder Wähler buhlen. Für die

SP wird mit Josef Ruthardt ein erfahrener Mandatar antreten. Der Vizebürgermeister und geschäftsführende

Gemeindefürer musste sich bei den vergangenen Wahlen Hantinger in der Stichwahl geschlagen geben.

Mitglied des Gemeinderates und seit einigen Monaten auch Vizebürgermeister.

Für die Freiheitlichen in Lavamünd wird Vizebürgermeister Rudolf Grubelnig antreten. Der Polizist ist, wie Pachler, ebenfalls seit 2009 Mitglied im Gemeinderat und als Gemeindevorstand tätig.

Die Neuwahlen wurden notwendig, weil der bisherige Bürgermeister Herbert Hantinger im Sommer seinen Rücktritt erklärt hatte. Der VP-Politiker war 14 Jahre lang als Gemeindefürer von Lavamünd tätig. Als Gründe für den Rücktritt sah er die Unvereinbarkeit zwischen Gemeindefürerarbeit und den Aufgaben auf seinem Bergbauernhof.



VP-Kandidat Erich Pachler



SP-Vizebürgermeister Ruthardt



Rudolf Grubelnig, Freiheitliche